

# Merkblatt für den Umzug ins „Aespliz“

## Ihre heutige Wohnung

Kündigen Sie Ihre Wohnung auf das Ende des Monats, in dem Sie ins „Aespliz“ eintreten können.

**Ihre neue Adresse:**        *Name / Vorname*  
ALTERSHEIM AESPLIZ  
GRAUHOLZSTRASSE 11 / ZIMMER ....  
3063 ITTIGEN

Melden Sie der Post Ihre neue Adresse und geben bei Bedarf einen Nachsendeauftrag in Auftrag

## Wichtige Stellen, denen Sie Ihre neue Adresse mitteilen sollten:

- Einwohnerkontrolle: **Achtung: keine Verlegung der Schriften bei Zuzug aus anderer Gemeinde!**  
*Nur Adressänderung vornehmen, sie behalten Ihre bisherige Wohnsitzgemeinde!*
- AHV - Pensionskasse - Krankenkasse - Versicherungen - Banken, usw.
- Inkassostelle für Radio- und Fernsehempfang: *Billag AG, Postfach, 1701 Freiburg / Tel. 0844 / 834 834*
- Zeitungen / Zeitschriften / Heftli
- Vereine / Organisationen / Arbeitsstellen von denen Sie regelmässig Post erhalten
- Verwandte und Bekannte

## Radio, Fernseher und Telefon

- Dosen für Radio- und Fernsehempfang über Kabelnetz sind im Zimmer vorhanden (gebührenpflichtig).  
**Beachten Sie bitte, dass in der Gemeinde Ittigen nur digitale Fernsehsignale zu empfangen sind!**  
**Falls Sie bisher nicht in Ittigen wohnhaft gewesen sind, klären Sie bitte die Tauglichkeit Ihres Gerätes vor dem Umzug ab!** Zudem müssen in diesem Fall die Sender neu programmiert werden. *Wenn wir Ihnen dabei behilflich sein sollen, muss zumindest die Gebrauchsanweisung für das Gerät noch vorhanden sein!* Beauftragen sie andernfalls rechtzeitig Ihr Fachgeschäft damit.
- Telefonanschluss inkl. Apparat sind im Zimmer installiert (*Sie erhalten von uns eine neue Nummer*).  
Kündigen Sie darum auf den Umzugstermin das bisherige Telefonabonnement bei Ihrem Anbieter.
- Erkundigen Sie sich im „Aespliz“ nach Ihrer neuen, direkten Telefonnummer und teilen Sie diese Ihren Verwandten und Bekannten rechtzeitig mit.

## Das Möblieren

Auf Wunsch können wir Ihnen einen Grundrissplan Ihres künftigen Zimmers zur Verfügung stellen.

Jedes Zimmer ist mit folgenden Möbeln ausgestattet:

- Bett mit Matratze, Kissen, Duvet, inkl. Bettwäsche    *Länge: 210 cm, Breite: 100 cm*
- ein freistehendes Trennmöbel (solange Vorrat)    *Breite: 137 cm, Tiefe: 27,5 cm, Höhe: 117 cm*
- 1 Schrank mit abschliessbarer Schublade, freistehend (2 türig) od. fest eingebaut (3 türig)  
je nach Zimmer (*wenn freistehend: Breite 110 cm, Tiefe 58 cm, Höhe 205 cm*)

Folgende, nicht im Plan eingezeichnete Details sollten Sie besonders beachten:

- **Notrufeinrichtungen an der Wand, die nicht durch Möbel verdeckt werden dürfen**
- Standorte der Anschlüsse für Radio, Fernseher und Telefon
- Anschlussmöglichkeiten für geschaltete Ständerlampen oder für Deckenlampen
- Teppiche müssen aus Sicherheitsgründen unbedingt mit Antirutsch-Unterlagen versehen werden!
- Die Wände sind weiss verputzt. Bilder können mit einfachen Bildernägeln aufgehängt werden. Pendulen, Deckenlampen od. Kleiderablagen (für Wandbefestigung) erfordern Plasticdübel (Schlagbohrmaschine)

Wir empfehlen Ihnen, vor dem Zügeltermin eine Zimmerbesichtigung mit uns zu vereinbaren.

Wir hoffen, dass der Platz ausreicht für die Möbelstücke, Teppiche und Bilder, die Ihnen wichtig sind.

**Das „Aespliz“ besitzt leider keinen Lagerraum für überzählige Möbel.**

## Versicherungen

- Eine Privat-Haftpflichtversicherung ist Pflicht! Lassen Sie die Police den neuen Umständen anpassen.
- Es liegt in ihrem Ermessen, ob eine Mobiliar- und eine Diebstahlversicherung benötigt werden.  
Das „Aespliz“ übernimmt im Schadenfall keine Haftung!

## Wäsche

- Wir waschen und bügeln Ihre persönliche Wäsche für Sie.  
**(Achtung: Nur waschmaschinenfeste und mit Namen versehene Wäschestücke!)**
- Auf Wunsch besorgen wir für Sie gerne die Kennzeichnung der persönlichen Wäsche mit Ihrem Namen. Wenn nicht, müssen Sie vor dem Heimeintritt Nämeli an alle Ihre Wäschestücke annähen. Diese sollten den ausgeschriebenen Namen und Vornamen und die Nummer **089** enthalten. (089 ist die Nummer unseres Betriebes bei der Zentralwäscherei, falls einmal ein Wäschestück irrtümlich dorthin gelangen sollte)
- Die Bett- und Frottierwäsche für die Bewohner/innen wird vom Aespliz zur Verfügung gestellt.

## Was bringen Sie mit?

<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
Wir empfehlen dem zukünftigen <b>Bewohner</b> , beim Eintritt ins Aespliz <b>mindestens</b> folgende Wäsche und Kleidungsstücke mitzubringen:	Wir empfehlen der zukünftigen <b>Bewohnerin</b> , beim Eintritt ins Aespliz <b>mindestens</b> folgende Wäsche und Kleidungsstücke mitzubringen:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Socken 8 Paar</li> <li>- Unterhosen kochfest, kurz od. lang 12 Stück</li> <li>- Leibchen kochfest 8 Stück</li> <li>- Hemden, kurz und langärmelig 6 Stück</li> <li>- Gehhosen, Sommer und Winter 6 Stück</li> <li>- Gilet oder ärmelloser Pullover 3 Stück</li> <li>- Sommerjacke 1 Stück</li> <li>- Wintermantel 1 Stück</li> <li>- Regenmantel 1 Stück</li> <li>- Sonnenhut oder Mütze 1 Stück</li> <li>- Halstuch 1 Stück</li> <li>- Trainer oder Morgenrock 1 Stück</li> <li>- Hausschuhe mit Gummisohlen 1 Paar</li> <li>- Sommer- und Winterschuhe je 2 Paar</li> <li>- Nachthemd oder Pyjama 6 Stück</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Strumpfhosen oder Strümpfe 8 Paar</li> <li>- Strumpfhalter 3 Stück</li> <li>- Büstenhalter 4 Stück</li> <li>- Unterhosen kochfest 12 Stück</li> <li>- Leibchen kochfest 8 Stück</li> <li>- Blusen, kurz und langarmig 6 Stück</li> <li>- Jupes, Sommer und Winter 6 Stück</li> <li>- Pullover, kurz- und langarmig 4 Stück</li> <li>- Gehhosen, Sommer und Winter 3 Stück</li> <li>- Röcke, Sommer und Winter 4 Stück</li> <li>- Jacken, Sommer und Winter je 1 Stück</li> <li>- Winter- und Regenmantel je 1 Stück</li> <li>- Foulards 3 Stück</li> <li>- Sonnenhut 1 Stück</li> <li>- Morgenrock oder Trainer 1 Stück</li> <li>- Hausschuhe mit Gummisohlen 1 Paar</li> <li>- Sommer- und Winterschuhe je 2 Paar</li> <li>- Nachthemd oder Pyjama 6 Stück</li> </ul>

Weiter empfehlen wir den zukünftigen Bewohnerinnen und Bewohnern, beim Eintritt folgendes Kleinmaterial mitzubringen:

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Körperpflegemittel</li> <li>- Toilettentäschli</li> <li>- Fön / Nagelschere / "Nagelknipser"</li> <li>- ev. Kleinmöbel unt. Lavabo H=55cm</li> <li>- Prothesenschale</li> <li>- Unterteller für Blumentöpfe</li> <li>- Nähset</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ständer- od. Deckenlampe</li> <li>- Schuhschränkli</li> <li>- Garderobe / Spiegel</li> <li>- Duschen-Einlage (Anti-Rutsch)</li> <li>- grosse und kleine Blumenvasen</li> <li>- Giesskännchen</li> <li>- Regenschirm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bettüberwurf</li> <li>- Bettflaschen</li> <li>- Sack (ev. Korb) für Schmutzwäsche</li> <li>- Kehrreichtschaufel und Bürste</li> <li>- Schuhreinigungsmaterial</li> <li>- Tret-Abfallkübel mit Deckel, geeignet für 35 Liter Kehrreichtsäcke</li> </ul>
---	---	---

## Die "Züglete"

- Bitten Sie Ihre Angehörigen und Bekannten rechtzeitig, Ihnen bei der "Züglete" zu helfen und vielleicht die Schlussreinigung und Wohnungsabgabe zu übernehmen. Planen Sie auch den Zügeltag. Bedenken Sie zum Beispiel, dass die Lampen im Zimmer noch während des Tages installiert werden müssen! Wenn es bereits dunkelt ist es sehr schwierig, jemanden zu finden der für Sie die nötigen Installationen noch gleichentags vornimmt. (PS: Wir sprechen aus Erfahrung!)

## Ihr neues Zuhause

- Wir freuen uns auf Ihren Einzug ins Aespliz. Wir werden Sie gerne begleiten, bis Sie sich zurechtfinden in **Ihrem neuen grossen Haus**.