



# Offener Mittagstisch

Sie haben lange genug alleine gekocht? Sie schätzen das Essen in gesellschaftlicher Atmosphäre und wollen mindestens 1-mal täglich „unter den Leuten sein“? Sie wissen eine ausgewogene Ernährung und eine freundliche Bedienung zu schätzen?

Dann besuchen Sie doch ab und zu (*oder natürlich auch regelmässig*) unseren offenen Mittagstisch. Geniessen Sie die abwechslungsreiche Küche und lernen Sie dabei nette Menschen aus ihrer Umgebung kennen.

**Wann** **Täglich ab 11.15 Uhr** (*Öffnung des Salatbuffet's*)

**Wo** Altersheim Aespliz  
Grauholzstrasse 11  
3063 Ittigen

**Preise** **14.- Fr. pro Mittagessen**

Darin enthalten sind:

- Mineralwasser als Tischgetränk
- Salat (Buffet)
- Suppe
- Auswahl aus zwei verschiedenen Hauptgerichten oder „Wochenhit“
- Dessert
- Tee oder Kaffee

*Bei 10 oder mehr Mahlzeiten pro Monat reduziert sich der Preis auf Fr. 12.- pro Mittagessen (nur mit Monatsabrechnung möglich)*

**Wichtig** **Für das Essen am offenen Mittagstisch ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!**

Direkt in der Küche oder unter **031 924 20 10** (*Direktwahl Küche*)

**Angemeldete Personen können sich bis 10.00 Uhr am gleichen Tag ohne Kostenfolge abmelden** (Nichterscheinen oder spätere Abmeldungen werden in Rechnung gestellt)

**Für weitere** **Stefan Bollinger, Küchenchef**

**Infos** Telefon 031 924 20 10 (*Direktwahl Küche*)

Wir würden uns freuen, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

## Fahrdienste

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Bern-Mittelland

**031 384 02 10**

Öffnungszeiten der Einsatzzentrale

Montag-Freitag:

**08.00 – 11.15 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr**